

106 年學年度脫癮而出-戒菸班

日期：106 年 10 月 24 日~11 月 9 日

地點：學務處衛保組

講員：大寮衛生所所長馮文謹、護理系學生王皓儒、環工系陳志均

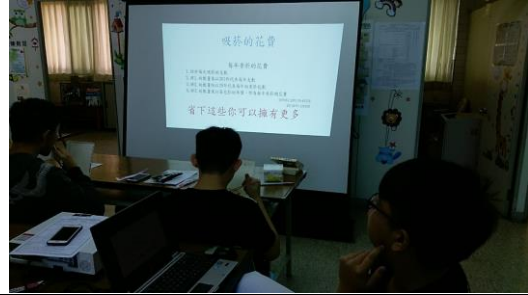
服務成員：鄧秀蘭組長、詹怡蘭護理師、黃湘尹護理師、保健服務隊

時間：12:00~13:00

對象及人數：7 學生(女 0 人男 7 人)

成果：

1. 本活動累計 7 人次參加，共 7 人完成後測。
2. CO 檢測值前測共為 41ppm，後測值共為 17ppm，總計下降 24 ppm，平均下降 3.4ppm/人。



106.10.24 講員：護理系學生王皓儒分享戒菸成功心得



106.10.31 講師：環工系學生陳志均 課程主題：分享戒菸成功心得



106.11.7 講師：大寮衛生所所長馮文謹 課程主題：吸菸的危害



106.11.9 講師：大寮衛生所所長馮文謹 課程主題：戒菸方法介紹、頒發 CO 下降最多前 3 名及全勤獎