106 學年度戒菸班

日期: 107 年 4 月 9 日、4 月 16 日、4 月 23 日、4 月 30 日

時間：12:00-13:00　　人數：14 人參加 (男 12 人，女 2 人)

對象：戒菸班學生　　主辦單位：學務處衛生保健組

地點：衛生保健組

講師：大寮衛生所/馮文謹

成效：藉由戒菸班培訓建立學生菸品有害健康的認知，強化學生抗拒菸品誘惑，推廣無菸校園概念，滿意度 98%。

活動成效：前測 CO 值共 52ppm，平均 3.71ppm/人；後測 CO 值 46ppm，平均 4.18ppm/人，共減少 6ppm，平均 0.55ppm/人。

<table>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td colspan="2">4 月 9 日吸菸的動機分享 (講師:馮文謹)</td></tr>
</table>

4 月 16 日、4 月 23 日吸菸危害之重要性(講師:馮文謹)

4 月 30 日戒菸心得分享及頒發 CO 降最多前三名(講師:馮文謹)

4 月 30 日頒發 CO 降最多前三名(講師:馮文謹)