

「認識三高—高血壓、高血糖及高血壓」講座

日期：105 年 11 月 17 日

地點：B101 教室

人數：64 人參加 (男 12 人，女 52 人)

成效：增進學生認識三高之症狀及預防方法，強調預防代謝症候群之重要性，培養良好的健康習慣、健康飲食及多運動，以避免產生慢性疾病。

時間：12:00~13:00

對象：學生

服務成員：保健服務隊、詹怡蘭護理師



簽到紀錄



講員：本校附設醫院徐佩禎護理師



強調培養良好的健康習慣



認識健康飲食的重要性



學生參與情形