

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		吃出好體態										管制表編號		221.04-2			整體滿意度	97.2%										
承辦單位		營養服務隊/ 學務處衛生保健組					活動時間		107年11月21日			活動地點		輔英科技大學C401														
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳										支出金額		配合款：0														
		<input type="checkbox"/> 其他來源：												補助款：14,040														
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	老長照學程	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學程	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數合計 71 人			
	報到率 100%																							男	女	小計		
學生(非弱勢)									65																14	51	65	
幹部									5																	0	5	5
教師									1																	0	1	1
職員工																												
社區居民																												
弱勢學生																												
合計																								學生	男 14 人	女 56 人		
																								教職員工	男 0 人	女 1 人		
																								校內總計	男 14 人	女 57 人		
																								校外總計	男 ___ 人	女 ___ 人		
基本素養		專業實務			溝通表達			終身學習			關懷服務			理性思辨			健康促進		公民參與		美的賞析							
配分 【至多填寫3項 滿分10分】		4						6						5														
活動目標	以「營養知識」為主軸，在校內以料理實作進行宣導，讓當日參加的師生能更了解也更重視健康飲食相關資訊。																											
活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 實際動手做，讓同學認識食材的種類。 2. 介紹食材內所含的營養素，更加了解食材的重要性。 3. 宣導新版國民飲食指南，並強調均衡飲食的重要性。 																											
講座簡介	姓名											現職																
	重要經歷																											
	講座內容簡述	【含講題及主要綱要】																										
活動感言	剛開始準備活動雖然有許多挫折，但身邊的幹部都非常的幫助我，讓我準備活動時減少了不少壓力，也藉由這一次的活動讓我更加地了解到選隊友是非常重要的，很謝謝這一次參加的所有服務人員，從剛開始的混亂場面到後期的合作無間，讓我非常感動，明明都是第一次與對方合作，卻可像是認識隊友一般的護補，這種默契真的是非常難得，不管自己崗位是在哪，但都會彼此關心對方的狀態，讓我非常的開心，也希望在未來能遇到如此的隊友。																											

<p>具體成果</p>	<p>一、質化成果 以這場活動讓參加的同學更加了解天然食材也能做出好吃的料理，在日常生活中太多的加工食品，所以藉由這場活動讓同學們吃得健康了解自己所吃下的食物。</p> <p>二、量化成果</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 本校計有老師 1 位、同學 10 位參與本次服務性質活動。 2. 參加民眾每場約有 60 位參與，共 1 場。
<p>檢討與建議</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 人員動線的安排，一開始有慌了手腳，導致現場有些混亂。 2. 烤箱人員未顧好，導致產品有些烤焦。 3. 糙米過於黏手，導致同學操作不便。
<p>滿意度調查</p>	<p>參與回饋統計人數共計 60 人，相關回饋及分析等資料，詳如附件所示。</p>
<p>活動照片 / 至少 4 張</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 50%; text-align: center;">  <p>【秤重】</p> </div> <div style="width: 50%; text-align: center;">  <p>【壓平】</p> </div> <div style="width: 50%; text-align: center;">  <p>【整形】</p> </div> <div style="width: 50%; text-align: center;">  <p>【鋪料】</p> </div> </div>