

入班宣導

日期：105 年 10 月 12 日~10 月 26 日

時間：12:10-12:45、13:10-13:45、14:10-14:45

地點：各班班會地點

對象：各班學生人數

服務成員：鄧秀蘭組長、鄭衣宸護理師、詹怡蘭護理師、保健服務隊、汪源清教官



講解抽菸益處及壞處



分享成功戒菸者之心得



講師：汪源清教官



講解戒菸影片內容



同學分享周遭朋友抽菸情形



講解戒菸之方法及影響



戒菸期間的壓力調適與管理



戒菸經驗分享