

脫癮而出-戒菸班

日期：106 年 4 月 25 日~6 月 13 日

地點：學務處衛保組

講員：大寮衛生所所長馮文謹、

服務成員：鄧秀蘭組長、詹怡蘭護理師、
黃湘尹護理師、保健服務隊

時間：12:00~13:00

對象及人數：24 學生(女 1 人男 23 人)

成果：

- 1.本活動累計 24 人次參加，共 19 人完成後測。
- 2.前測 CO 值共 175ppm，平均 8.75ppm/人；
後測 CO 值 80ppm，平均 4.2ppm/人，共減少
95ppm，平均 5ppm/人。

第一梯



106.04.25 衛保組鄧秀蘭組長致詞

輔英附設醫院講師：曹晴晴 課程主題：菸品危害



106.05.02：輔英附設醫院講師：曹晴晴 課程主題：香菸替代品



106.05.09：大寮衛生所所長馮文謹課程主題：香菸對身體的危害。



106.05.16：大寮衛生所所長馮文謹課程主題:戒菸藥物介紹

第二梯



106.05.23 大寮衛生所所長馮文謹 課程主題:吸菸老實說-分享自己的吸菸經驗



106.05.31：大寮衛生所所長馮文謹 課程主題:香菸對身體的危害



106.06.06：大寮衛生所所長馮文謹 課程主題:無菸好自在



106.06.13 大寮衛生所所長馮文謹 課程主題:戒菸四招



106.6.13 頒發全勤獎金

106.6.13 頒發 CO 值下降第 1 名獎金



106.6.13 頒發 C0 值下降第 2 名獎金



106.6.13 頒發 C0 值下降第 3 名獎金



106.6.13 頒發戒菸成功獎金



106.6.13 頒發戒菸成功獎金