## 脫癮而出-戒菸班

日期:106年4月25日~6月13日

地點:學務處衛保組

講員:大寮衛生所所長馮文謹、

服務成員:鄧秀蘭組長、詹怡蘭護理師、

黄湘尹護理師、保健服務隊

## 第一梯

時間:12:00~13:00

對象及人數:24學生(女1人男23人)

成果:

1.本活動累計 24 人次參加,共 19 人完成後測。2.前測 CO 值共 175ppm,平均 8.75ppm/人;後測 CO 值 80ppm,平均 4.2ppm/人,共減少

95ppm,平均 5ppm/人。





106.04.25 衛保組鄧秀蘭組長致詞

輔英附設醫院講師:曹晴晴 課程主題:菸品危害





106.05.02:輔英附設醫院講師:曹晴晴 課程主題:香菸替代品





106.05.09:大寮衛生所所長馮文謹課程主題:香菸對身體的危害。





106.05.16:大寮衛生所所長馮文謹課程主題:戒菸藥物介紹

## 第二梯





106.05.23 大寮衛生所所長馮文謹 課程主題:吸菸老實說-分享自己的吸菸經驗





106.05.31:大寮衛生所所長馮文謹 課程主題:香菸對身體的危害





106.06.06: 大寮衛生所所長馮文謹 課程主題: 無菸好自在





106.06.13 大寮衛生所所長馮文謹 課程主題:戒菸四招



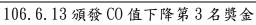
106.6.13 頒發全勤獎金



106.6.13 頒發 CO 值下降第1名獎金



106.6.13 頒發 CO 值下降第 2 名獎金





106.6.13 頒發戒菸成功獎金



106.6.13 頒發戒菸成功獎金