

戒菸班

日期：105 年 10 月 12 日~10 月 27 日(共計四堂)

時間：12:00~13:00

地點：衛保組

對象：學生 9 人

服務成員：輔英科技大學附設醫院講師、李繼強講師、保健服務隊、鄧秀蘭組長、鄭衣宸護理師、詹怡蘭護理師



發放戒菸護照



CO 檢測



講師：心理治療 李自強老師



講解戒菸影片內容



講師：輔英科技大學附設醫院



講解戒菸所造成的傷害



戒菸期間的壓力調適與管理



頒發獎狀，鼓勵繼續維持



頒獎



全體合影