

「性教育—認識性傳染病」宣導

各位教職員工生：

大家好！本組 105 年 4 月份衛教宣導主題為『性教育—認識性傳染病』，請利用時間將宣導內容傳閱後簽名，並將資料公布於公佈欄，希望每位教職員工生都能仔細詳讀。

淋病：

傳染途徑：性接觸或與感染者的黏膜滲出物接觸是最主要之傳播方式。

症狀：

男性：尿道有膿性分泌物流出，排尿有刺痛或灼熱感。

女性：症狀常不明顯，可能發生尿道炎或子宮頸炎，約有 20% 之病患最後甚至造成子宮外孕或不孕症。

梅毒：

傳染途徑：

1. 性交及其他性行為之緊密接觸為傳染之主要途徑、傷口直接接觸到皮膚或黏膜病灶之分泌物、體液及其他分泌物（如精液、血液、陰道分泌物），最具傳染性。
2. 血液傳染：經由輸血、共用針頭、針具等方式傳染。

症狀：

一期梅毒：

感染後 2~4 週或更久，在接觸處出現無痛性潰瘍及硬性下疳，無壓痛感，但按壓有清澈之滲出液溢出，內含大量梅毒螺旋菌，傳染性極高。容易發生在男性陰莖任何部位，女性則是在陰道。如果沒有接受治療，經過數週後，硬性下疳也會自動癒合消失，但病情會越來越嚴重。

二期梅毒：

硬性下疳出現後 4~6 週會逐漸消失，而梅毒螺旋菌已從淋巴結進入血液並散播全身，以致全身組織器官全受影響，並能出現全身性症狀，包括扁平濕疣、皮疹、頭痛、倦怠、噁心、發燒、體重減輕，肌肉、骨骼及關節疼痛等。皮疹是二期梅毒最常見之症狀，常是全身皮膚隆起紅豆般大小的疹子，在身體皺褶處（如肛門）之皮疹，由於濕熱及磨擦產生表淺性潰瘍，稱「扁平濕疣」，內含大量梅毒螺旋菌，故具高傳染性。全身性淋巴腺腫也是常見症狀之一，腫大之淋巴腺像橡皮一樣硬，沒有痛覺，常見於鼠蹊、頸部、枕部、腋部及上髖部之淋巴腫。

三期梅毒：

通常發生於感染後 3~7 年，不少病患未經過一期或二期梅毒即進入三期梅毒。主要病變為「梅毒腫」，好犯皮膚、上表皮組織以及骨骼肌肉組織。

潛伏性梅毒：

指梅毒進入完全無臨床症狀的時期，但體內仍有梅毒螺旋菌存在，對身體組織器官仍有破壞性，可分為早期潛伏性梅毒及晚期潛伏性梅毒。早期潛伏性梅毒為感染後未超過 1 年之無症狀期，病患仍具傳染性；晚期潛伏性梅毒則指感染超過 1 年之無症狀期，傳染力較弱。

愛滋病：

傳染途徑：

- 1.與愛滋病毒感染者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交行為，或其他體液之交換。
- 2.輸進或接觸被愛滋病污染的血液、血液製劑。
- 3.與感染愛滋病毒之靜脈藥癮者共同使用注射針頭、針筒。
- 4.接受愛滋病毒感染者之器官移植。

症狀：

感染愛滋病毒的初期，有些人不會有任何症狀，有些人則在感染後初期數週或 1-2 個月出現：發燒、頭痛、皮疹或頸部淋巴腺腫等症狀，這些症狀類似感冒，通常在 1-2 週內消失，易被誤診。愛滋病的相關症狀甚為複雜，全身性症狀：如體重減輕、食慾不振、持續且經常性的皮膚發疹。

預防性傳染病的方法：

- 1.避免多重性伴侶。
- 2.性行為過程中，全程且正確使用保險套，若需要使用潤滑液，應選用水性潤滑液，不可使用油性潤滑物質（如嬰兒油、凡士林），以避免保險套破損。
- 3.如有懷疑自己感染性傳染病，勿自行至藥局買藥或誤信偏方，請儘速就醫，早期診斷、早期接受治療。
- 4.不和別人共用牙刷、刮毛刀和注射器等穿刺性器械。
- 5.使用公共浴池、浴巾、便器時，先清洗乾淨或自備盥洗用具。
- 6.刺青、穿耳洞時確認對方是否使用消毒完全的針頭。
- 7.穿寬鬆、乾淨的內褲，且內褲清洗後經常曬曬太陽。
- 8.太緊的牛仔褲盡量少穿。
- 9.如非醫師處方，避免服用消炎藥。
- 10.養成如廁後由前往後方向擦拭的習慣。
- 11.經期以外盡量不用棉墊；且經期中勤換棉墊。
- 12.少用消毒清潔藥水沖洗陰道。
- 13.定期接受篩檢，婚前及產前健康檢查。



安全的性行為

性傳染病是透過性接觸及體液（包括血液、精液、陰道分泌物）相互交換而感染，因此沒有體液交換的性行為才是『安全性行為』。

性行為前三大思考原則

- 1.沒有『安全』沒有性
- 2.沒有『準備』沒有性
- 3.沒有『愛情』沒有性

請參閱完後，上網填答「性教育—認識性傳染病宣導問卷」：網址：

<http://hg.fy.edu.tw/files/85-1047-151.php?Lang=zh-tw>，參加者可參加摸獎活動，電腦隨機抽取，獲獎者名單將公佈於校園網路，歡迎踴躍參加！

健康中心 啟 105.4.18