

「登革熱」及「伊波拉病毒感染」防治宣導

各位教職員工生：

大家好！本組 103 年 9-10 月份衛教宣導主題為『「登革熱」及「伊波拉病毒感染」防治』，請利用時間將宣導內容傳閱後簽名，並將資料公布於公佈欄，希望每位教職員工生都能仔細詳讀。

登革熱防治

最新疫情：

根據衛生福利部疾病管制署統計資料：高雄市有 2288 人(9/22 日止)感染登革熱，病例分布以苓雅區、鳳山區、小港區、前鎮區及三民區居多，請教職員工生居住地在這些區域者，確實做好個人衛生，環境清潔，徹底清除孳生源。

傳播方式：

登革病毒並不會由人直接傳染給人，而是人在受到帶有登革病毒的病媒蚊叮咬後，經過約 3 至 8 天的潛伏期（最長可達 14 天）後，開始發病。患者在發病時期，血液中已存在登革病毒，此時如又被病媒蚊叮咬，此登革病毒在病媒蚊體內增殖 8 至 12 天後，不僅讓這隻病媒蚊終身帶有傳播登革病毒的能力，而當牠再叮咬其他健康人時，另一個健康的人也會受到登革熱的感染。

台灣主要傳播登革熱的病媒蚊為埃及斑蚊（*Aedes aegypti*）及白線斑蚊（*Aedes albopictus*），一天叮咬人的高峰期約在日出後的 1-2 小時及日落前的 2-3 小時，此時外出時可要特別留意！

潛伏期：

典型登革熱的潛伏期約為 3 至 8 天(最長可達 14 天)。

發病症狀：

典型登革熱的症狀則是會有突發性的高燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$)，頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等現象；若是先後感染不同型別之登革病毒，有更高機率可能成為「登革出血熱」，登革熱出血熱除上述典型登革熱症狀外，另會有明顯的出血傾向，如果沒有及時就醫或治療，死亡率可以高達 50%，所以民眾可千萬不能掉以輕心！

預防方法：

（一）居家預防：

家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳，避免蚊蟲叮咬清除不需要的容器，把不用的花瓶、容器等倒放。家中的陰暗處或是地下室，可噴灑合格之衛生用藥，或使用捕蚊燈。家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。放在戶外的廢棄輪胎、積水容器等物品馬上清除，沒辦法處理的請清潔隊運走。平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹防蚊液(膏)。

(二) 清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、倒、清、刷」：

- 1.「巡」—經常並且仔細巡檢居家室內、外可能積水的容器。
- 2.「倒」—將積水倒掉，不要的器物予以分類或倒放。
- 3.「清」—減少容器，留下的器具也都應該澈底清潔。
- 4.「刷」—去除斑蚊蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

(三) 感染登革熱者，應配合的事項：

如果發現疑似感染登革熱之患者，通報地方衛生主管機關。患者應於發病後 5 日內預防被病媒蚊叮咬，病人應睡在蚊帳內。



伊波拉病毒感染防治

最新疫情：

根據衛生福利部疾病管制署統計資料：疫情廣泛傳播的西非國家為幾內亞、賴比瑞亞、獅子山，有 5335 人(9/14 日止)感染伊波拉病毒，死亡人數高達 2622 人，建議教職員工生避免到這些國家旅遊或洽公，以免遭受感染。

致病原：

伊波拉病毒感染

傳染方式：

透過接觸受感染果蝠，此病毒可直接傳染給人，或是透過中間宿主之野生動物，例如受感染的猴、猿等再傳染給人。

人與人之傳染是因直接接觸到被感染者或其屍體之血液、分泌物、器官、精液；或是間接接觸被感染者體液污染的環境而感染。

臨床症狀

初期症狀為突然出現高燒、嚴重倦怠、肌肉痛、頭痛等，接著出現嘔吐、腹瀉、腹痛、皮膚斑點狀丘疹與出血現象。重症者常伴有肝臟受損、腎衰竭、中樞神經損傷、休克併發多重器官衰竭。實驗室檢驗則發現白血球、血小板降低、凝血功能異常與肝功能指數上升。個案死亡率可高達 9 成。

預防方法

伊波拉病毒目前尚無有效疫苗可供預防接種。其他預防方式包括

1. 在流行地區，避免接觸或食用果蝠、猿猴等野生動物。食用肉類前應煮熟。
2. 避免直接接觸被感染者之血液、分泌物、器官、精液或可能被污染的環境。如需照顧病患則應配戴手套及合適之個人防護裝備。男性病患於康復後七週內，精液仍可能帶有病毒，故男性病患於這段時間應避免性行為，或使用保險套。病患屍體應於 24 小時內入殮並火化。

防範伊波拉

謹記二不一要

防範伊波拉，非必要避免前往西非疫區。
 如必須前往，不接觸野生動物及病人，
 回國後21天內，留意身體狀況。
 如有不適，先撥打免費防疫專線 1922 諮詢。

一 要



若有不適 **要** 就醫，並告知醫師旅遊史

二 不



不 接觸或食用果蝠、猿猴等
野生動物



不 到醫院探病或接觸病人



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



疫情通報及關懷專線：1922



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC

請參閱完後，上網填答「登革熱」及「伊波拉病毒感染」防治宣導問卷：網址：
<http://hg.fy.edu.tw/files/85-1047-58.php>，參加者可參加摸獎活動，電腦
 隨機抽取，獲獎者名單將公佈於校園網路，歡迎踴躍參加！

健康中心 啟 103.9.22