

# 小黑蚊防治宣導

各位教職員工生：

大家好！本組 106 年 4 月份衛教宣導主題為『小黑蚊防治宣導』，請各位教職員工生利用時間將宣導內容閱讀，謝謝。

## 防治小黑蚊 全民動起來

### 一、 什麼是「小黑蚊」？

小黑蚊學名為「台灣鉅蠓」，是台灣原生種的吸血昆蟲；民眾多稱它為「黑微仔」、「𧄸微仔」或「小金剛」。體型細微，大小約一個芝麻的 1/3，叮人時不易被察覺。

### 二、 小黑蚊吸血習性

一天之中，白天均為雌成蟲易吸血時段，高峰約在上午 11 點至下午 3 點。習性低飛，多叮人體小腿、手背、手肘等部位，一年之中，小黑蚊易大量危害於春雨過後至秋季末，冬天相對減少。

### 三、 小黑蚊的一生

小黑蚊需吸血才可以產卵，卵產於環境中具有藍綠藻或陸生綠藻處(一般俗稱青苔)。卵孵化為幼蟲，幼蟲取食藍綠藻(青苔)，經成長後化為蛹。蛹經數天後發育為成蟲。雌成蟲經交配後，會躲在環境中可見大量藍綠藻且人群易聚集之陰暗處，伺機吸食人血。吸血後雌成蟲一次可產下 40~80 顆卵。由卵至成蟲約為 20 ~ 30 天，繁殖迅速。



### 四、 小黑蚊叮咬症狀

雌成蟲通常叮人體的小腿、膝蓋、手背、手肘等部位，叮後易產生奇癢、紅腫等症狀，嚴重者會產生過敏反應，尚無傳播疾病的記載。但有些人被叮後無明顯反應。

### 五、 被小黑蚊叮後處理

以水打溼並輕揉或冰敷患處，亦可塗抹止癢藥膏，切勿搔抓以避免傷口細菌感染，若產生較嚴重之過敏反應，應立即就醫。

### 六、防治及管理

防治小黑蚊的根本之道即阻斷其生活史，避免繁衍下一代及減少其棲地，相關管理措施如下：

(一) 自身保護：做好個人保護是阻斷小黑蚊繁殖的治本之道。最有效的方法就是穿著長褲、長袖衣物及鞋襪，減少身體裸露的部位，亦可使用防蚊液噴灑或塗抹於易受小黑蚊叮咬的部位。

(二) 環境管理：經常整理居家週邊環境並保持通風乾燥，可降低青苔滋生，也可定期刮除潮濕地表之青苔，以減少小黑蚊幼蟲食物。此外，裝設 55 網目以上 ( 孔徑 0.33 mm 以下 ) 之細孔紗門與紗窗，可有效阻隔小黑蚊飛入室內吸血。

(三) 化學防治：化學防治雖為最直接有效的小黑蚊防治方法，惟藥效無法持久，且經常施藥有污染環境，並導致小黑蚊產生抗藥性的缺點。

(四) 社區共同防治：小黑蚊孳生的地方遍及環境中各處潮濕且滋長青苔之地表之地表，因此要社區全體民眾共同進行防治才能發揮具體成效。

七、結語： 小黑蚊目前尚無一勞永逸的防除防法，所以要避免被小黑蚊危害，首先要認清人提供血源才是小黑蚊得以繁殖與猖獗的主要原因，其次為潮濕環境提供適合的幼蟲孳生棲地。所以要每個人先做好個人防護，再結合民眾的力量，有效管理社區環境，方能保有減少小黑蚊的危害，以維持良好的生活品質。



請參閱完後，上網填答「小黑蚊防治宣導」問卷網址：

<http://hg.fy.edu.tw/files/85-1047-180.php?Lang=zh-tw>，參加者有機會獲得小禮物，電腦隨機抽取 5 位，獲獎者名單將公佈於校園網路，歡迎踴躍參加！

學務處衛生保健組 製 106.3.2