

腸病毒宣導

各位教職員工、學生：

大家好！本組 105 年 12 月份衛教宣導主題為『腸病毒宣導』，請利用時間將宣導內容傳閱後簽名，並將資料公布於公佈欄，希望每位教職員工生都能仔細詳讀。

一. 什麼是腸病毒？

腸病毒指的是一群病毒，包含小兒麻痺病毒、克沙奇病毒、伊科病毒及腸病毒等種類，每一個種類還可分為多種型別，總共有數十種以上。

二. 腸病毒是不是只有台灣地區才有？在什麼季節流行？

此種病毒世界各地都有，通常在夏季、初秋流行，台灣地區因位在亞熱帶，所以全年都可能有感染之發生。

三. 腸病毒是怎麼傳染的？

腸病毒的傳染力極強，在家庭及教托機構育機構等處最容易傳播，可經由接觸或以飛沫方式感染幼兒而造成，也可能經由接觸無症狀帶病毒家長或病人的口鼻分泌物、咳嗽、打噴嚏飛沫，或吃進被含有病毒之糞便所污染的食物而受傳染，通常在發病之前的幾天，喉嚨與糞便就有病毒存在，病人大多可在一週左右痊癒，痊癒後，腸病毒還會隨著糞便排出達數週之久。一般而言，在發病後的一週內傳染力最高。

四. 得了腸病毒會有什麼症狀？

感染病毒後一般 3~5 天會出現症狀，但是大多數感染者，沒有臨床症狀或臨床症狀極為輕微，而大部分病例過了幾天之後就會自然痊癒。典型症狀為口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，可能合併發燒。病程為七至十天。

五. 感染過腸病毒之後，有沒有免疫力？以後會不會復發？

得到某一種腸病毒感染以後，至少會持續有數十年的免疫力。所以對於同一種病毒而言，不會復發。

六. 要如何來預防腸病毒？

1. 沒有疫苗可以預防，所以勤於正確洗手、保持良好個人衛生習慣，減少被傳染的機會是預防的基本方法。

2. 流行期間儘量避免出入公共場所，不要跟疑似病患(家人或同學)接觸。

3. 注意環境衛生及通風；增強個人之免疫力，請注意營養、均衡飲食及運動。

4. 罹病之學童，宜請假暫勿上課，接受治療並好好休息，同時也可避免傳染其他學童。

七. 成人是否會感染腸病毒？症狀有哪些？

會，腸病毒的型別達多種以上，但大多數成人感染的症狀通常並不明顯，常見症狀如類似感冒症狀。但在痊癒後，腸病毒還會隨著糞便排出達數週之久，因此仍要持續勤洗手，注意個人衛生，避免傳染給家中嬰幼兒。

七. 腸病毒對酒精無效，那該如何使用漂白水呢？

不論是家裡或環境消毒，建議使用 500ppm 濃度漂白水消毒。

泡製方法：家庭用漂白水（濃度約 5~6%）5 湯匙（一般湯匙，容量約 15~20cc）加入 10 公升的自來水攪拌均勻即可。至於 10 公升自來水估算方式，可以用 1,250cc 容量大寶特瓶，連續使用 8 瓶，就等於 10 公升左右。



請參閱完後，上網填答「腸病毒宣導」問卷網址：

<http://hg.fy.edu.tw/files/87-1047-1406.php?Lang=zh-tw>，參加者可參加摸獎活動，電腦隨機抽取，獲獎者名單將公佈於校園網路，歡迎踴躍參加！

衛保組 製 105.12.1