

# 「登革熱」防治宣導

各位教職員工生：

大家好！本組 104 年 9-10 月份衛教宣導主題為「登革熱防治」，請利用時間將宣導內容傳閱後簽名，並將資料公布於公佈欄，希望每位教職員工生都能仔細詳讀。

## 最新疫情：

根據衛生福利部疾病管制署統計資料：高雄市有 587 人(自 1/1~9/3 日止)感染登革熱，左營區、苓雅區及鳳山均出現群聚疫情，請教職員工生居住地在這些區域者，確實做好個人衛生，環境清潔，徹底清除孳生源。

## 傳播方式：

登革病毒並不會由人直接傳染給人，而是人在受到帶有登革病毒的病媒蚊叮咬後，經過約 3 至 8 天的潛伏期(最長可達 14 天)後，開始發病。患者在發病時期，血液中已存在登革病毒，此時如又被病媒蚊叮咬，此登革病毒在病媒蚊體內增殖 8 至 12 天後，不僅讓這隻病媒蚊終身帶有傳播登革病毒的能力，而當牠再叮咬其他健康人時，另一個健康的人也會受到登革熱的感染。

台灣主要傳播登革熱的病媒蚊為埃及斑蚊 (Aedes aegypti) 及白線斑蚊 (Aedes albopictus)，一天叮咬人的高峰期約在日出後的 1-2 小時及日落前的 2-3 小時，此時外出時可要特別留意！

## 潛伏期：

典型登革熱的潛伏期約為 3 至 8 天(最長可達 14 天)。

## 發病症狀：

典型登革熱的症狀則是會有突發性的高燒( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )，頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等現象；若是先後感染不同型別之登革病毒，有更高機率可能成為「登革出血熱」，登革熱出血熱除上述典型登革熱症狀外，另會有明顯的出血傾向，如果沒有及時就醫或治療，死亡率可以高達 50%，所以民眾可千萬不能掉以輕心！

## 預防方法：

### (一) 居家預防：

家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳，避免蚊蟲叮咬清除不需要的容器，把不用的花瓶、容器等倒放。家中的陰暗處或是地下室，可噴灑合格之衛生用藥，或使用捕蚊燈。家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。放在戶外的廢棄輪胎、積水容器等物品馬上清除，沒辦法處理的請清潔隊運走。平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹防蚊液(膏)。

### (二) 清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、倒、清、刷」：

1. 「巡」—經常並且仔細巡檢居家室內、外可能積水的容器。
2. 「倒」—將積水倒掉，不要的器物予以分類或倒放。
3. 「清」—減少容器，留下的器具也都應該澈底清潔。



4. 「刷」—去除斑蚊蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

(三) 感染登革熱者，應配合的事項：

如果發現疑似感染登革熱之患者，通報地方衛生主管機關。患者應於發病後5日內預防被病媒蚊叮咬，病人應睡在蚊帳內。

# 消滅登革熱 大家愛注意!!

## 滅蚊不分內外 防蚊從早到晚

**室外**

- 擦防蚊藥品
- 穿淺色長袖衣褲
- 容器清空倒置
- 廢棄容器回收處理

**室內**

- 紗窗
- 蚊帳
- 電蚊拍
- 養大肚魚、孔雀魚
- 捕蚊燈

**一般症狀**

- 頭痛
- 發燒38°C以上
- 後眼窩痛
- 噁心
- 肌肉痛
- 食慾不振
- 關節痛
- 出疹

**出現速就醫!!**

**警示徵象**

- 容易嗜睡
- 嘔吐
- 躁動不安
- 胸水腹水
- 肝臟腫大

**▲重症高危險族群**

- 1、慢性病患 (如糖尿病、高血壓患者等)。
- 2、抵抗力弱的老人、小孩。
- 3、感染不同登熱型別之登革病毒者。

衛生福利部  
Ministry of Health and Welfare

衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC

www.cdc.gov.tw 疫情通報及諮詢專線 1922

# 校園蚊子最愛的地方 你清了嗎？

廁所馬桶



花盆底盤



水溝



洗手台下方



打掃用具



瓶罐空箱



冷卻水塔



塑膠布、帆布



樹洞



## 清除孳生源4步驟

1 巡

經常巡檢，  
避免戶內外積水

2 倒

清除積水，  
必要的容器倒置

3 清

容器減量，  
清除不要的容器

4 刷

刷洗容器，  
避免蟲卵再附著

衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人  
www.facebook.com/TWCCDC

疫情通報及關懷專線：1922

請參閱完後，上網填答「登革熱防治」宣導問卷：網址：

<http://hg.fy.edu.tw/files/85-1047-101.php?Lang=zh-tw>，參加者可參加摸

獎活動，電腦隨機抽取，獲獎者名單將公佈於校園網路，歡迎踴躍參加！

健康中心 啟 104.9.14