

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		吃出好體態					管制表編號					221.04-1					整體滿意度		98.7%										
承辦單位		營養服務隊/ 學務處衛生保健組					實際活動時間					107/06/06					活動地點		輔英科技大學 C401										
經費支出		☒ 學輔專帳					支出金額					配合款：0 元																	
		☐ 其他來源：										補助款：10,000 元																	
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	老長照學程	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學程	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數合計 70 人				
	男	女	小計																										
	學生		5						65																	27	38	65	
	幹部								5																		2	3	5
	教師								0																		0	0	0
	職員工																												
社區居民																													
合計	5							70																		學生	男 29 人 女 41 人		
																										教職員工	男 0 人 女 0 人		
																										校內總計	男 29 人 女 41 人		
																										校外總計	男 0 人 女 0 人		
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析													
配分 【至多填寫 3 項 滿分 10 分】		6		8								7																	
活動內容	活動內我們將傳統小吃「春捲」融入了均衡飲食的概念，讓大家了解如何吃才健康，因現代人忙碌經常在飲食上面隨便攝取，所以藉此活動宣導日常生活常見的小吃也能自己動手做，吃得健康也能分享給周遭的親朋好友。																												
活動感言	這次是我第一次負責舉辦這種類型的活動，所以感覺很特別也很新鮮，也是我第一次招集對動手做有興趣的全校同學，沒想到有許多同學報名，讓我們感到十分意外與感動，也藉由這次的活動宣導均衡飲食與六大類，讓來參加的同學能把六大類全部包進春捲裡，讓六大類的知識不只是書面了解，而是能親眼看到這些食物並親手把他們包進春捲裡。																												
具體成果	一、質化成果 以往都覺得六大類要吃到一天所需分量一定要吃很多餐或一餐吃得很豐盛才有可能達到，但我們這次把平常吃的春捲做創新，讓春捲裡包含六大類的所有食物，而且春捲還可以帶著走，食用上也很方便，活動當天也廣受好評，讓我覺得很開心，並很感謝幫忙活動的所有工作人員，因為有他們讓我們這次的活動順利的結束了，也很感謝全校的同學們這麼捧場。 二、量化成果 1. 本校計有老師 1 位、同學 10 位參與本次服務性質活動。 2. 參加民眾每場約有 60 位參與，共 1 場。																												

檢討與建議	1. 食材要分配好，以免有不足。 2. 報名人數要有一套作業流程，以免最後人數爆多。 3. 工作人員工作應該事先分配好，導致場面混亂。	
滿意度調查	參與回饋統計人數共計 60 人，相關回饋及分析等資料，詳如附件所示。	
活動照片 / 至少 4 張	 【示範】	 【各組操作】
	 【各組操作】	 【各組操作】