

電子菸防制宣導

各位教職員工生：

大家好！本組 110 年 05 月份衛教宣導主題為『電子菸防制宣導』，請各位教職員工生利用時間將宣導內容閱讀，謝謝。

一、認識電子菸

電子煙是一種外形類似菸品的產品，通常由鋰電池、霧化器、卡夾煙彈或補充液所組成，電子煙是以電能驅動霧化器，加熱菸液(彈)內液體為煙霧，該液體可能混有尼古丁、丙二醇或其他香料等，以供使用者吸食。電子煙不含菸草，非屬菸害防制法菸酒管理法及所稱「菸品」。

二、認清電子菸危害

電子菸裡頭可能含有毒藜鹼、丙二醇、尼古丁、二甘醇、可丁寧、甲醛乙醛、菸草生物鹼等不良物質，且具爆炸危險性，含重金屬鉻、錳、鎳、鉛等物質，而且市售來源不明的電子菸可能添加大麻、安非他命等毒品。電子煙製造商與銷售商經常宣稱此產品為安全的菸品替代產品，尤其不會產生致癌物質。但電子煙蒸氣中含有甲醛和乙醛等致癌物質，其含量甚至是紙菸的 10 倍；此外多種未知添加物，吸入之後對肺部和循環系統、免疫系統都可能造成永久傷害；多溴聯苯醚若直接吸入也會影響生殖能力及胎兒發展。

大多數電子煙含成癮性物質。根據食品藥物檢驗署檢驗結果，其尼古丁之檢出率為 88.1%。部分甚至含有毒品成分，並已發生多起嚴重爆炸事件。尼古丁是一種興奮劑，可以刺激中樞神經，使人上癮或產生依賴性，重複使用引起血壓上升、心跳加速並降低食慾，食藥署呼籲民眾切勿購買來路不明之電子煙產品，以免破財傷身。食藥署特別針對近期受理衛生局送驗的 31 件電子煙補充液檢體，分析尼古丁及可能含有之其他化學成分，結果發現其中 7 件檢體除了檢出尼古丁成分，亦檢出甲醛及乙醛成分(甲醛含量介於 0.9~3.6 ppm，乙醛含量介於 0.7~2.5 ppm)；另外 24 件檢體雖未檢出尼古丁成分，但均檢出甲醛成分(含量介於 0.6~3.2 ppm)，其中 21 件檢體尚檢出乙醛成分(含量介 0.5~4.9 ppm 之間)。吸入甲醛或乙醛會刺激眼部及呼吸道，引起咳嗽、喘鳴、胸痛支氣管炎，長期吸入可能引起慢性呼吸道疾病。因此使用含尼古丁、甲醛或乙醛之電子煙，將對人體健康帶來影響，不可不慎！



請參閱完後，上網填答「**電子菸防制宣導**」問卷網址：

<http://hg.fy.edu.tw/p/423-1090-2444.php?Lang=zh-tw>

參加者有機會獲得小禮物，電腦隨機抽取 5 位，獲獎者名單將 110 年 6 月 08 日公佈於校園網路，歡迎踴躍參加

學務處衛生保健組 110 年 01.13 製