



高雄市政府衛生局新聞稿

112 年 12 月 8 日

聯 絡 人：謝米枝處長

聯絡電話：0937335262

秋冬好發諾羅病毒，校園腹瀉群聚事件漸增， 請民眾落實勤洗手及注意飲食安全

目前是好發諾羅病毒的秋冬季節，依據衛生福利部疾病管制署全國急診就診監視系統資料顯示，112 年第 48 週（11 月 26 日至 12 月 2 日），本市急性腹瀉急診就診率為 4.81%，高於去年同期 2.91%，分析本市自 112 年截至目前累計通報 125 起腹瀉群聚案件，其中以校園佔 8 成最多，其次為人口密集機構，病原體檢出以諾羅病毒為主。時序已進入冬季為諾羅病毒等病毒性腸胃炎的好發季節，提醒民眾應注意個人及飲食衛生，學校及機構應加強各項防疫管制措施，以防堵疫情擴散。

諾羅病毒主要透過糞口途徑傳染，常見傳染原因為：未保持良好衛生習慣、與病患密切接觸、接觸或食用病患的嘔吐物或排泄物污染的食品、而嘔吐物可能形成飛沫，若吸入飛沫也可能受到感染，又近期校園因學生參與戶外教學、校慶、畢業旅行等活動，致人流互動及接觸機會增加，交叉感染風險增多，仍應落實勤洗手、戴口罩等個人防護措施。

衛生局呼籲一般酒精或含酒精的乾洗手液無法有效殺死諾羅病毒，民眾一定要用肥皂勤洗手才能有效減少病毒附著，並利用稀釋的漂白水消毒環境，做好遠離病毒，防止疫病上身。籲請民眾落實防治五步驟，正確洗手及嚴格遵守飲食衛生措施如下：

1. 以肥皂水洗手（如廁後、進食或準備食物前，用肥皂水澈底洗手）。



高雄市政府衛生局新聞稿

112 年 12 月 8 日

聯 絡 人：謝米枝處長

聯絡電話：0937335262

-
2. 食物澈底煮熟（所有食物尤其海鮮類，應澈底清洗及煮熟）。
 3. 環境消毒（汙染衣物、床單立即更換，馬桶、門把、玩具物品，用 1,000ppm 漂白水擦拭）。
 4. 嘔吐物及排泄物處理（糞便、嘔吐物用 5,000ppm 漂白水消毒，再沖入下水道，處理時戴手套與口罩）。
 5. 生病休息在家（有症狀的人應於症狀解除 48 小時才可上班上課）。

相關資訊可至衛生局全球資訊網（<http://khd.kcg.gov.tw>）之「病毒性腸胃炎專區」查詢。歡迎民眾上網查詢，亦可撥打轄區衛生所、高雄市政府衛生局防疫專線:07-7230250 洽詢。（全文完）

OUT!

病毒性腸胃炎 不找我！

流行季節 **不輕忽**

病毒性腸胃炎介紹

病毒性腸胃炎常見致病原包括諾羅病毒、輪狀病毒、腺病毒等。

諾羅病毒及輪狀病毒主要流行季節為11月至隔年3月，而腺病毒則一整年都會發生，常於教托育機構、收容機構及長照機構等人口密集場所造成群聚感染。

5 步驟 防治照護

1 勤以肥皂洗手

如廁後、進食或準備食物前以肥皂勤洗手，酒精性乾洗手無效。



2 食物澈底煮熟

所有食物(尤其是海鮮類)澈底清洗及煮熟。



3 環境消毒

常接觸表面如馬桶、門把、玩具表面以1000ppm漂白水加強消毒。



4 嘔吐物及 排泄物處理

糞便及嘔吐物應以5000ppm漂白水覆蓋30分鐘，再沖入下水道。



5 生病在家休息

症狀解除48小時後才可上班上課。



消毒水泡製方法 請選用含次氯酸鈉濃度5%以上之漂白水

註：養樂多罐約100cc，大瓶寶特瓶約1250cc



1000ppm漂白水

200cc漂白水
2瓶 養樂多罐

+

10公升清水
8瓶 大瓶寶特瓶

用途：發病期間環境消毒

5000ppm漂白水

1000cc漂白水
10瓶 養樂多罐

+

10公升清水
8瓶 大瓶寶特瓶

用途：糞便及嘔吐物處理

如果您對相關疫情或防治措施有任何疑義，可參閱衛生局全球資訊網 <http://khd.kcg.gov.tw/>

免付費疫情通報專線 **1922** (0800-001922)
或 衛生局防疫專線 (07)723-0250



高雄市政府衛生局 關心您

廣告