

# 輔英科技大學衛生保健組活動成果

|                                                                                                                                                                                              |                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 主題：菸不上身、健康一生                                                                                                                                                                                 | 日期：112 年 11 月 15 日                                                                   |
| 地點：B110                                                                                                                                                                                      | 對象：學生                                                                                |
| 主辦單位：學務處衛生保健組                                                                                                                                                                                | 人數：59 人(男:6 人、女:53 人)                                                                |
| <p>成效：專業戒菸教師根秀欽安排認識菸品、菸對身心靈的傷害，再藉由授課老師的分享，協助吸菸者如何抗拒菸害及改善健康，以達到學務目標行動與感動「MOVE」，在 Moral 品德倫理、Optimism 樂觀正向之理念。讓學生重視健康安全環境，及自我健康認知，進一步幫助有心戒菸且需要幫助的學生遠離菸害，重拾健康的生活品質，培養學生的健康生活型態。課後有獎徵答 10 題。</p> |                                                                                      |
|                                                                                                            |   |
| 【簽到】                                                                                                                                                                                         | 【開始上課】                                                                               |
|                                                                                                           |  |
| 【精彩上課】                                                                                                                                                                                       | 【認真聆聽】                                                                               |
|                                                                                                           |  |
| 【有獎徵答】                                                                                                                                                                                       | 【頒獎-禮卷】                                                                              |